

Prova på balansbollsträning!

20 augusti, 14:00-16:00

SBK:s Stockholmsavdelningen, Kista



Friskvård är ett koncept där olika träningsformer så som balansbollsträning, simträning, kroppskontroll, koordination, styrka och kondition används. Friskvård ökar hundens välbefinnande, minskar risken för skador, höjer hundens förmåga att prestera i sporter och ger hunden goda förutsättningar för att orka med när den börjar bli gammal.

Läs mer här: <https://www.anicura.se/fakta-och-rad/hund/friskvard-hund/>

Johanna från Johannas Blommande Hundar och Sofia från Mälare Hundrehab håller i detta tillfälle. De kommer att prata om friskvård där bland annat balansbollsträning ingår. Sedan kommer ni självklart att få arbeta med olika redskap och köra en bana anpassad till er och era hundar! Ledord när man tränar friskvård är samarbete, säkerhet och precision.

Det finns **sex platser** lediga till detta tillfälle.

→ Anmälan görs via anmälningsformuläret på vår hemsida **sthlmshu.se**

Den hittar ni under "aktiviteter/kurser"

→ Avgiften på **300kr/ekipage** betalas in till BG: 629-8384 eller via Swish: 1235110887.

Märk betalningen med "Balansboll 2022" samt ditt namn (*Både för och efternamn!*)

Sista betalnings- & anmälningsdag: 11 augusti



Förkunskapskrav:

- Hunden skall kunna arbeta i grupp med andra hundar
- Hunden skall vara minst 6 månader
- Hunden skall vara fullt frisk

